



കുടുംബശ്രീ-ശ്രദ്ധീണപഠന കേന്ദ്രം
വനിതാകെട്ടിട നിർമ്മാണ ഗ്രൂപ്പ്

പരിശീലന പരിപാടി

30 പരിശീലനാർത്ഥികൾ - 45ദിവസം

പൗരവിദ്യാഭ്യാസകേന്ദ്രം, കരകുളം, തിരുവനന്തപുരം

വിശദമായസമയവിവര പട്ടിക

ഒന്നാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
10.00-10.30	1	ഉദ്ഘാടനം
10.30-11.30	2	ഒത്തുചേരൽ, മഞ്ഞുരുക്കൽ
11.30-12.30	3	പരിശീലന പരിപാടി പരിചയപ്പെടുത്തൽ
12.30-1.30	4	നിർമ്മാണ പ്രവൃത്തികൾ പരിചയപ്പെടൽ- പങ്കാളിത്ത പ്രവർത്തനം
2.30-4.00	5	നിർമ്മാണ പ്രവൃത്തികൾ അടിസ്ഥാന വിവരങ്ങൾ

രണ്ടാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-11.30	6	ഡ്രോയിംഗുകൾ പരിചയപ്പെടൽ, കുറ്റിയടിക്കൽ (Set outing)
11.30-1.30	7	ഡ്രോയിംഗുകളിൽ നിന്നും മദ്ധ്യരേഖ ചിത്രങ്ങളുടെ നിർമ്മാണ പരിചയം
2.30-4.00	8	പ്രവൃത്തിസ്ഥലം വൃത്തിയാക്കൽ, മൺ പണി

മൂന്നാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	9	പ്രവൃത്തി പരിചയം - പ്രവൃത്തിസ്ഥലം വൃത്തിയാക്കൽ കുറ്റിയടിക്കൽ (Set outing)
2.30-4.00	10	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - അസ്ഥിവാദം, അടിസ്ഥാനം

4-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	11	പ്രവൃത്തി പരിചയം - മൺ പണി തുടർച്ച
2.30-4.00	12	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - പ്രവൃത്തി നിർവ്വഹണത്തിൽ പാലിക്കേണ്ട സുരക്ഷാ ക്രമീകരണങ്ങൾ

5-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	11	പ്രവൃത്തി പരിചയം - മൺ പണിതുടർച്ച
2.30-4.00	11	പ്രവൃത്തി പരിചയം - മൺ പണിതുടർച്ച

6-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	11	പ്രവൃത്തി പരിചയം - മൺ പണിതുടർച്ച
2.30-4.00	13	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - ഭിത്തി നിർമ്മാണം

7-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00 - 1.30	14	പ്രവൃത്തി പരിചയം - ഭിത്തി നിർമ്മാണം - സിമെന്റ് ഇഷ്ടിക (Hollow block)
2.30-4.00	13	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - ചുമർ നിർമ്മാണം

8-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	14	പ്രവൃത്തി പരിചയം - ചുമർ നിർമ്മാണം - മോർട്ടുകൾ , സിമെന്റ് ഇഷ്ടിക (Hollow block)
2.30-4.00	15	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - വിവിധ തരം മോർട്ടുകൾ

9-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	14	പ്രവൃത്തി പരിചയം - ചുമർ നിർമ്മാണം - ഇഷ്ടികതുടർച്ച
2.30-4.00	16	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - നിർമ്മാണ വസ്തുക്കൾ

10-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	14	പ്രവൃത്തി പരിചയം - ചുമർ നിർമ്മാണം - ഇഷ്ടികതുടർച്ച
2.30 - 4.00	17	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - വിവിധതരം ആർച്ചുകൾ, ലിന്റലുകൾ

11-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	18	പ്രവൃത്തി പരിചയം - വിവിധതരം ആർച്ചുകൾ, ലിന്റലുകൾ നിർമ്മാണം
2.30 - 4.00	19	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - കെട്ടിട നിർമ്മാണ ചട്ടങ്ങൾ

12-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	18	പ്രവൃത്തി പരിചയം - വിവിധതരം ആർച്ചുകൾ, ലിന്റലുകൾ നിർമ്മാണം
2.30 - 4.00	20	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - ടെണ്ടർ നടപടിക്രമങ്ങൾ

13-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	21	പ്രവൃത്തി പരിചയം - അസ്ഥിവാഹം, അടിസ്ഥാനം
2.30 - 4.00	22	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - പരിസ്ഥിതിസൗഹൃദകെട്ടിട നിർമ്മാണം - കാഴ്ചപ്പാട്

14-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	21	പ്രവൃത്തി പരിചയം - അസ്ഥിവാഹം, അടിസ്ഥാനം - മൺ ചുമർ നിർമ്മാണം
2.30 - 4.00	23	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - പ്ലാസ്റ്ററിങ്, പോയിന്റിങ്

15-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-5.00	24	പഠന പര്യടനം - കെട്ടിടനിർമ്മാണത്തിനാവശ്യമായ കോൺക്രീറ്റ് കട്ട നിർമ്മാണ കേന്ദ്രം സന്ദർശിച്ച് നിർമ്മാണം നേരിട്ട് പരിശീലിക്കുന്നു.

16-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	14	പ്രവൃത്തി പരിചയം - ചുമർ നിർമ്മാണം - മോർട്ടറുകൾ , സിമെന്റ് ഇഷ്ടിക (Hollow block) മൺ ചുമർ നിർമ്മാണം
2.30 - 4.00	25	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - പരിസ്ഥിതിസൗഹൃദകെട്ടിട നിർമ്മാണം - നിർമ്മാണ രീതികൾ

17-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	26	പ്രവൃത്തി പരിചയം - പരിസ്ഥിതിസൗഹൃദകെട്ടിട നിർമ്മാണം
2.30 - 4.00	27	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - സ്ത്രീകളും പോഷകാഹാരവും

18-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം

9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	26	പ്രവൃത്തി പരിചയം - പരിസ്ഥിതിസൗഹൃദകെട്ടിട നിർമ്മാണം
2.30 - 4.00	26	പ്രവൃത്തി പരിചയം - പരിസ്ഥിതിസൗഹൃദകെട്ടിട നിർമ്മാണം

19-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	25	പ്രവൃത്തി പരിചയം - പരിസ്ഥിതിസൗഹൃദകെട്ടിട നിർമ്മാണം മൺ ചുമർ നിർമ്മാണം
2.30 - 4.00	28	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - തൊഴിൽ നിയമങ്ങൾ

20-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	14	പ്രവൃത്തി പരിചയം - ചുമർ നിർമ്മാണം - മോർട്ടറുകൾ , സിമെന്റ് ഇഷ്ടിക (Hollow block) മൺ ചുമർ നിർമ്മാണം, പ്ലാസ്റ്ററിങ്, പോയിന്റിങ്
	29	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - കോൺക്രീറ്റ്

21-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	14	പ്രവൃത്തി പരിചയം - ചുമർ നിർമ്മാണം - മോർട്ടറുകൾ , സിമെന്റ് ഇഷ്ടിക (Hollow block) മൺ ചുമർ നിർമ്മാണം, പ്ലാസ്റ്ററിങ്, പോയിന്റിങ്
2.30 - 4.00	30	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - പ്രബലിത കോൺക്രീറ്റ് (തുടർച്ച)

22-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	31	പ്രവൃത്തി പരിചയം - ലിന്റൽ നിർമ്മാണം
2.30 - 4.00	32	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - ആശയവിനിമയം

23-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	14	പ്രവൃത്തി പരിചയം - ചുമർ നിർമ്മാണം - മോർട്ടറുകൾ , സിമെന്റ് ഇഷ്ടിക (Hollow block) മൺ ചുമർ നിർമ്മാണം, പ്ലാസ്റ്ററിങ്, പോയിന്റിങ്
2.30 - 4.00	33	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - റോഡ്, ഓട എന്നിവയുടെ നിർമ്മാണം

24-ാം ദിവസം - പഠന പര്യടനം

25-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	14,34	പ്രവൃത്തി പരിചയം - ചുമർ നിർമ്മാണം - മോർട്ടറുകൾ , സിമെന്റ് ഇഷ്ടിക (Hollow block) റോഡ് നിർമ്മാണം, പ്ലാസ്റ്ററിങ്, പോയിന്റിങ്
2.30 - 4.00	35	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - സാനിട്ടറി, പ്ലംബിംഗ് പണികൾ

26-ാം ദിവസം- പഠന പര്യടനം

27-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	36	പ്രവൃത്തി പരിചയം - സാനിട്ടറി, പ്ലംബിംഗ് പണികൾ, തട്ട്തറയ്ക്കൽ
2.30 - 4.00	37	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - ബാങ്കിങ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ - സാമ്പത്തിക സഹായ ലഭ്യതാ സാധ്യതകൾ

28-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	34	പ്രവൃത്തി പരിചയം - തട്ട്തറയ്ക്കൽ, റോഡ് നിർമ്മാണം, പ്ലാസ്റ്ററിങ്, പോയിന്റിങ്
2.30 - 4.00	38	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - മരാമത്ത് പണികളുടെ ഗുണ നിലവാരം

29-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	34	പ്രവൃത്തി പരിചയം - കമ്പി കെട്ട്, റോഡ് നിർമ്മാണം, പ്ലാസ്റ്ററിങ്, പോയിന്റിങ്
2.30 - 4.00	39	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - തറയിടൽ

30-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	36	പ്രവൃത്തി പരിചയം - സാനിട്ടറി, പ്ലംബിംഗ് പണികൾ , സോക്പിറ്റ് നിർമ്മാണം

2.30 - 4.00	36	പ്രവൃത്തി പരിചയം - സാനിട്ടറി, പ്ലംബിംഗ് പണികൾ , സോക്പിറ്റ് നിർമ്മാണം
-------------	----	--

31-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	36	പ്രവൃത്തി പരിചയം - സാനിട്ടറി, പ്ലംബിംഗ് പണികൾ , സോക്പിറ്റ് നിർമ്മാണം
2.30 - 4.00	34	പ്രവൃത്തി പരിചയം - സാനിട്ടറി, പ്ലംബിംഗ് പണികൾ , സോക്പിറ്റ് നിർമ്മാണം

32-ാം ദിവസം - പഠന പര്യടനം

33-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-4.00	31	പ്രവൃത്തി പരിചയം - കോൺക്രീറ്റിങ്ങ്

34-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-4.00	31	പ്രവൃത്തി പരിചയം - കോൺക്രീറ്റിങ്ങ് -പ്രീ കാസ്റ്റ് സ്ട്രോബ്

35, 36-ാം ദിവസം- പഠന പര്യടനം

37-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-11.30	40	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - വിവിധ തരംകല്ലടുകുകൾ
11.45 - 4.00	41	പ്രവൃത്തി പരിചയം -വിവിധ തരംകല്ലടുകുകൾ

38-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	41	പ്രവൃത്തി പരിചയം -വിവിധ തരംകല്ലടുകുകൾ
2.30 - 4.00	42	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - പെയിന്റിങ്ങ്

39-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
------	------	-------

9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	43	പ്രവൃത്തി പരിചയം -പെയിന്റിങ്
2.30 - 4.00	43	പ്രവൃത്തി പരിചയം -പെയിന്റിങ്

40-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	43	പ്രവൃത്തി പരിചയം -പെയിന്റിങ്
2.30 - 4.00	44	പ്രവൃത്തി പരിചയം -തറയിടൽ

41-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-11.30	44	പ്രവൃത്തി പരിചയം -തറയിടൽ
11.45 - 4.00	44	പ്രവൃത്തി പരിചയം -തറയിടൽ

42-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	44	പ്രവൃത്തി പരിചയം -തറയിടൽ
2.30 - 4.00	45	ക്ലാസ്സ് റൂം സെഷൻ - ഇലക്ട്രിക് പണികൾ

43-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-4.00	46	പ്രവൃത്തി പരിചയം - ഇലക്ട്രിക് പണികൾ

44-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
9.30-10.00		മുൻ ദിവസത്തെ ക്ലാസ്സുവിലയിരുത്തൽ
10.00-1.30	47	മൂല്യ നിർണ്ണയം
2.30 - 4.00	48	പരിശീലന പരിപാടിവിലയിരുത്തൽ, ഭാവി പ്രവർത്തനം രൂപപ്പെടുത്തൽ

45-ാം ദിവസം

സമയം	സെഷൻ	വിഷയം
10.30-1.30	49	സമാപനം