Vasilkala Sunil-
Aluva.

Ernakulam Jilla Mission ഉം MINDS Teamu
ചേർന്നു സംഘടിപ്പിച്ച ഒരുദിവസത്തെ training
വഴിയാണു ഞാൻ mediation എന്തെന്നു മനസ്സിലാക്കിയത്. വിവിധ
സ്ഥലങ്ങളിലുള്ള സാമൂഹിക പ്രവർത്തകരും ഉദ്യോഗസ്ഥരും അഭി
ഭാഷകരും ഒക്കെ പങ്കെടുത്ത ഈ ക്ലാസ്സ് വളരെയധികം
പ്രയോജനപ്രദമായിരുന്നു. ഒരു കേസ് തീർപ്പാക്കുന്നതിനു
വേണ്ടിവരുന്ന സമയവും പണച്ചിലവും ഒഴിവാക്കാൻ ഈ
പുതിയ രീതിയിലൂടെ സാധിക്കുന്നു. ഇരുകക്ഷികളുടെയും
അഭിപ്രായങ്ങൾ കേൾക്കുന്നതിനും അവരുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ
മനസ്സിലാക്കുന്നതിനും ഈ രീതി വളരെ ഉപകരിക്കുന്നു.
ഇതിനെ ഒരു ജീവിതരീതിയാക്കി മാറ്റുവാൻ ഞാൻ
ശ്രമിക്കുന്നതാണ്. ഇതിനു അവസരമൊരുക്കിയ
സംഘാടകർക്കു നന്ദി അറിയിക്കുന്നു.